

Réduire notre consommation pour amortir le choc !

Oui ! Mais comment ?

PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

aduhme
énergies et climat

www.aduhme.org




UNE PORTE FERMÉE,
C'EST MOINS D'AIR FRAIS !


ICI, ON NE CHAUFFE PAS LES OISEAUX


PRENEZ LES ESCALIERS
C'EST BON POUR LA SANTÉ


THERMOSTAT D'AMBIANCE
= 19°C
C'EST BIEN !


JE PARS, JE DÉBRANCHE
UN PC EN VEILLE
20 À 40 %
DE SA CONSOMMATION
EN MARCHÉ !


ROBINET THERMOSTATIQUE
JE RÉGLE À 3


DE L'EAU FROIDE
POUR SE LAVÉR
LES MAINS
C'EST BIEN !


JE LÂCHE PRISE
J'ÉTEINS MA MULTIPRISE !


ÉTEINS LA LUMIÈRE
REJOINS LE CÔTÉ
OBSCUR

Tous ces gestes qui font la différence !