

Réduire notre consommation pour amortir le choc !

Oui ! Mais comment ?

PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

aduhme
énergies et climat

www.aduhme.org




UNE PORTE FERMÉE,
C'EST MOINS D'AIR FRAIS !


ICI, ON NE CHAUFFE PAS LES OISEAUX


PRENEZ LES ESCALIERS C'EST BON POUR LA SANTÉ


THERMOSTAT D'AMBIANCE = 19°C C'EST BIEN !


JE PARS, JE DÉBRANCHE UN PC EN VEILLE 20 À 40 % DE SA CONSOMMATION EN MARCHÉ !


ROBINET THERMOSTATIQUE JE RÉGLE À 3


DE L'EAU FROIDE POUR SE LAVÉ LES MAINS C'EST BIEN !


JE LÂCHE PRISE J'ÉTEINS MA MULTIPRISE !


ÉTEINS LA LUMIÈRE REJOINS LE CÔTÉ OBSCUR

Tous ces gestes qui font la différence !